

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Староторьяльская средняя общеобразовательная школа»

Выписка из приказа

№ 32\2

24 июня 2022 г.

с. Старый Торьял

О вводе с 1 сентября 2022-2023 учебного года  
режима пятидневной учебной недели  
для обучающихся 2-11 классов

В соответствии с частью 1 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», на основании результатов протокола родительского собрания 4 от 22.06.2022 года, протоколов классных собраний обучающихся от 22.06.2022 года, протокола заседания педагогического совета № 7 от 24.06.2022 года, и в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, готовности обучающихся к саморазвитию, осознанному выбору и построению индивидуальной траектории обучения

приказываю:

1. Ввести в МБОУ «Староторьяльская СОШ» с 1 сентября 2022-2023 учебного года режим пятидневной учебной недели для обучающихся 2-11 классов.
2. Утвердить и ввести в действие с 01 сентября 2022 года Положение о режиме пятидневной учебной недели (Приложение 1).
3. Уведомить работников школы об изменении режима работы школы, графиков работы с 1 сентября 2022-2023 учебного года.
4. Разместить настоящий приказ на официальном сайте и информационных стендах школы.
5. Ознакомить с настоящим приказом работников школы под подпись. 6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

И.Н.Ельмекеев

Выписка верна



И.Н.Ельмекеев

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Староторьяльская средняя общеобразовательная школа»**

<p><b>Рассмотрено</b> на педагогическом совете, протокол № 7 от « 24» июня 2022 года</p>	<p align="right"><b>Утверждено</b> Приказом № 32/2 от « 24» июня 2022 года.</p>
--	---

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1.** Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

#### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

Учебный год в образовательном учреждении начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.

Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый), для 2-11 классов – 40 минут.

Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;
- для 2-11 классов – не менее 34;

Начало занятий: 8 ч. 30 мин.

Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Порядок организации учебных дней и каникул ежегодно определяется годовым календарным учебным графиком, который утверждается на заседании педагогического совета с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательного процесса.

Продолжительность перемен ежегодно утверждается в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при пятидневной неделе, не более:

- 21 часа – в 1 классах
- 23 часов - во 2-4 классах
- 29 часов – в 5 классах
- 30 часов – в 6 классах
- 32 часов – в 7 классах
- 33 часов - в 8-9 классах
- 34 часов – в 10-11 классах

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.